

MICROBIOMA INTESTINAL HUMANO (MIH)

Avances en los métodos de cultivo han demostrado la enorme diversidad y capacidad funcional del Microbioma (genoma de todos los microbios de un ecosistema).

Existen gran número de especies de microbiomas en el tracto gastrointestinal distal. Esta flora normal puede sufrir alteraciones o disbiosis microbiana, asociada con múltiples trastornos que van desde disfunción localizada, hasta trastornos neurológicos, respiratorios, metabólicos, hepáticos y cardiovasculares.

La flora normal protege contra el desarrollo de microbios patógenos, regula la función endócrina intestinal, de los transmisores neurológicos y la densidad ósea. Es un depósito que genera 5 a 10% de la energía del huésped y biosintetiza vitaminas, neuro-transmisores, metaboliza las sales biliares, reacciona y/o modifica la acción de diversas drogas y elimina toxinas exógenas.

En atención a lo anterior, las investigaciones en el campo de MIH es de gran actualidad.

A la fecha el trasplante fecal microbiano en el tratamiento de diarreas recurrentes por resistencia del *C. difficile* es eficaz en aproximadamente el 90% de los casos. El riesgo de transmisión de infecciones de donadores que son portadores sanos es un hecho biológico en estudio.

La remisión de enfermedades intestinales crónicas es poco predecible y el éxito es mucho menor.

1) Lynch,S.V., Pedersen,O. New Engl J Med. 2017, 475, 2369-2379



Rafael Sanzio (1483-1520)

Quién no sabe bailar le echa la culpa al suelo.
Orson Welles

PEPTIDO NATRIURÉTICO/EXACTITUD DIAGNÓSTICA

El médico debe estar consciente de que existen varias comorbilidades de origen cardíaco y no cardíaco que pueden elevar los niveles del péptido natriurético en ausencia de insuficiencia cardíaca aguda. Tal es el caso de:

- Padecimiento valvular cardíaco
- Hipertrofia ventricular izquierda con o sin hipertensión arterial
- Fibrilación auricular
- Embolia pulmonar e hipertensión pulmonar severa
- Enfermedad cardíaca inflamatoria
- Insuficiencia renal aguda o crónica
- Cirrosis hepática avanzada con ascitis
- Anemia
- Sepsis
- Hiperaldosteronismo
- Enfermedad de Cushing
- Hipertiroidismo
- Padecimientos neurológicos serios (hemorragia subaracnoidea, evento vascular cerebral y traumatismo)

Con el nuevo medicamento Entresto (LCZ696) utilizado para la insuficiencia cardíaca crónica surge la pregunta de si el BNP mantendrá su exactitud diagnóstica debido a que combina un inhibidor de neprililina, (que inhibe la degradación del BNP), con un bloqueador del receptor de angiotensina.

El NT-proBNP, al no ser inhibido por la neprililina, es considerado un marcador más adecuado para monitorear al paciente en tratamiento.



Rafael Sanzio (1483-1520)

Cada uno muestra lo que es en los amigos que tiene.
Baltasar Gracián